

МДОУ Нижнетимерсянский детский сад

МО «Цильнинский район»

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Нижнетимерсянский детский сад
_____ Т.В.Надиванова
Пр.№____ от _____
Протокол №____ от _____

Режим дня в разновозрастной группе

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8:00 – 8:15	Утренняя гимнастика
8:15 – 8:30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 10:50	Непосредственно образовательная деятельность 3-5 лет (9:20 – 9:35, 9:20 – 9:40) 5-7 лет (9:00 – 9:30, 9:40 – 10:10, 10:20 – 10:50)
10:50-11:00	Второй завтрак
11:00 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00 – 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 – 13:10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13:10 – 15:10	Сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 16:30	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16:30 – 17:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.